

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи.



МЕНЮ
на 05.06.2025 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Оздоровительный лагерь						
Завтрак 1						
СУ0703*	Каша рисовая молочная вязкая	225,00	14,90	14,52	21,77	297,0
Сз00028	Вафли для детского питания	20,00	2,00	4,60	14,20	100,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1			19,00	19,75	83,07	578,0
Обед						
ДП03229	Салат из белокач.кап.новый урожай//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед			28,55	27,60	118,20	818,0
Стоимость питания за день по категории		156,00				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

МАОУ СОШ 7 п.Приютово

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 05.06.2025 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютово
Оздоровительный лагерь

11

Оздоровительный лагерь						
Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во на порцию (гр)		Общее кол-во (кг)	
			НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО
08:00-08:20 - Завтрак 1						
183	*Каша рисовая молочная вязкая	225				
	Крупа рисовая		34,024	34,024	0,034	0,034
	Молоко		108,000	108,000	0,108	0,108
	Сахар		5,817	5,817	0,006	0,0058
	Масло сливочное		5,488	5,488	0,005	0,0055
	*Вафли для детского питания	20				
	Вафли для дет.питания		1 000,000	1 000,000	1,000	1
282	*Чай с сахаром	200				
	Чай высшего или 1-го сорта		0,576	0,576	0,001	0,0006
	Сахар		8,000	8,000	0,008	0,008
	*Хлеб пшеничный витаминизированный	1/60				
	Хлеб пшеничный витаминизированный		60,000	60,000	0,060	0,06
13:00-13:20 - Обед						
6	*Салат из белокач.кап.новый урожай//	60				
	Капуста белокочанная		47,400	59,250	0,047	0,0592
	Морковь		6,000	8,000	0,006	0,008
	Масло растительное		3,000	3,000	0,003	0,003
	Сахар		0,900	0,900	0,001	0,0009
	Лук репчатый		6,000	7,143	0,006	0,0071
	Кислота лимонная		0,200	0,200	0,0002	0,0002
61	*Суп картофельный с клецками	200				
	Картофель		40,000	66,667	0,040	0,0667
	Лук репчатый		8,000	9,524	0,008	0,0095
	Морковь		8,000	10,667	0,008	0,0107
	Масло сливочное		2,000	2,000	0,002	0,002
	Мука пшеничная		2,900	2,900	0,003	0,0029
	Масло сливочное		0,370	0,370	0,0004	0,0004
	Яйцо		0,700	0,805	0,001	0,0008
118	*Гуляш из куриной грудки	90				
	Филе ц/б		80,400	80,400	0,080	0,0804
	Лук репчатый		9,000	10,714	0,009	0,0107
	Томат-паста		4,800	4,800	0,005	0,0048
	Мука пшеничная		3,600	3,600	0,004	0,0036
	Морковь		4,800	6,400	0,005	0,0064
	Масло растительное		4,800	4,800	0,005	0,0048
185	*Каша гречневая вязкая с маслом	150				
	Крупа гречневая		36,585	36,585	0,037	0,0366
	Масло растительное		3,658	3,658	0,004	0,0037
282	*Чай с сахаром	200				
	Чай высшего или 1-го сорта		0,400	0,400		0,0004
	Сахар		10,000	10,000	0,010	0,01
	*Хлеб пшеничный витаминизированный	30				
	Хлеб пшеничный витаминизированный		30,000	30,000	0,030	0,03
	*Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30				
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		30,000	30,000	0,030	0,03

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

На питании состоит 0 человек